

TRAININGSCAMP MÄRZ 2012
++RENNRAD++LAUFEN++TRIATHLON++
MALLORCA



LEISTUNGSPAKET

INCL.

EXCL.

- ▶ Anreise zum Flughafen München
- ▶ Flug ab / bis München Palma
- ▶ Flughafentransfer in Mallorca
- ▶ Unterkunft mit Halbpension
- ▶ Erdinger Alkoholfrei Radtrikot oder Lauftrikot
- ▶ Versicherungspaket Rundum Sorglos Schutz
- ▶ Jentschura Überraschungspaket für mehr "POWER"
- ▶ Radsportpaket Hürzeler. Zusatzkosten € 68 für 1.Woche, weiterer Tag 4€
OBLIGATORISCH FÜR ALLE RADFAHRER !
 - Radverpflegung: Wasser, Tee, Rivella, Obst, Brot
 - Radsport-Strassenkarte mit vielen Tourenvorschlägen
 - Sportsack
 - Trinkflasche 0,75 l
 - Team-Trikot kurzarm, oder Thermoshirt
 - Werkstatt mit Zweiradmechaniker
 - Radwaschstation
 - Luftpumpen und Werkzeug
- ▶ Sportlabor Dr. Ratz Überraschung für schnelle Regeneration
- ▶ Sportsclinicaustria Trinkflasche
- ▶ Betreuung durch Athleten / Trainer / Ärzte
 - Schwimmworkshop
 - Lauf - ABC
 - Trainingssteuerung im Trainingslager
 - Begleitete Radausfahrten in jeder Leistungsklasse
 - Ärztliche Basisversorgung
 - Ärztliche Beratungsgespräche
- ▶ Fahrradverleih direkt im Hotel. Reservierung dringend erforderlich!



Mallorca

Luft: 18 bis 23°C im März

Wetter: meist sonnig - 4 bis 5 Regentage

Meer: 15 bis 18°C

Strasse: perfektes Strassennetz und Asphalt

Daten: 98km x 78km, 850.000 Einwohner



Das Wetter kann in Mallorca im März noch etwas unbeständig sein, aber unser Hotel bietet Möglichkeiten diese Zeiten effektiv zu nutzen! Der hoteleigene Indoorpool ist perfekt für ein Schwimmtraining geeignet. Auch beim Laufen wird es nicht langweilig: Es gibt Laufwege mit jedem Untergrund für alle beliebigen Streckenlängen und Schwierigkeitsgrade. Die Radeinheiten führen je nach Streckenlänge und Durchschnittsgeschwindigkeit kreuz und quer über die wunderschönen, zum Teil völlig unbefahrenen Straßen der grünen Insel. Von der 45 km-'Cappuccinotour' bis zu den 120 bis 220 km Klassikern wie San Salvador, Randa, Cap Formentor, Sa Calobra, Orient oder Küstenklassiker ist für jeden die richtige Tour dabei.



HOTEL

Empfangshalle mit Rezeption, Buffet-Hauptrestaurant, A-la-carte- Restaurant «Llevant» (nur mittags offen, ab Mai), Bars, Pool-Bar (nur im Sommer), Shop, Boutique, Internetecke und WLAN gegen Gebühr. In der weitläufigen Gartenanlage mit Pinienwald befindet sich ein Süßwasser-Schwimmbad mit Sonnenterrasse. Badetücher gegen Depot erhältlich. Liegestühle und Sonnenschirme sind am Pool gebührenfrei.

SPORT/WELLNESS

Gratis: Heizbares Hallenbad (25 m lang), Jacuzzi, Sauna und kleiner Fitnessraum
Gegen Gebühr: Beauty-Farm «Thai Zen Space», 1 Tennishartplatz

ZIMMER

Die Doppelzimmer haben Bad/Dusche, WC, Haartrockner, Telefon, Sat.-TV mit Musikkanal, Minibar, Mietsafe, Klimaanlage/Heizung und Balkon.

MAHLZEITEN

Frühstück und Abendessen im Hauptrestaurant mit reichhaltigen Buffets, gelegentlich mit spanischen Spezialitäten, separates Pasta-Buffet.

LAGE

Direkt am langen, flach abfallenden Sandstrand der Badebucht Alcudia. Nach Puerto Alcudia sind es 5 km, nach Can Picafort rund 6 km.



ANMELDEFORMULAR

Variante 1

Termin: 24.03 bis 31.03.2012 - **7 Tage**

Hotel: Playa del Moro mit HP

Preis pro Person im Doppelzimmer mit HP

Einzelzimmerzuschlag für 7 Tage

Radmitnahme Flugzeug und Bus Mallorca

Preis

€ 725

€ 105

€ 66

Variante 2

Termin: 24.03 bis 03.04.2012 - **10 Tage**

Hotel: Playa del Moro

Preis pro Person im Doppelzimmer mit HP

Einzelzimmerzuschlag für 10 Tage

Radmitnahme Flugzeug und Bus Mallorca

€ 875

€ 150

€ 66

Variante 3

Termin: 24.03 bis 07.04.2012 - **14 Tage**

Hotel: Playa del Moro

Preis pro Person im Doppelzimmer mit HP

Einzelzimmerzuschlag für 14 Tage

Radmitnahme Flugzeug und Bus Mallorca

€ 1.075

€ 210

€ 66

Bitte ankreuzen ob Erdinger Radtrikot oder Lauftrikot

Bitte Grösse deines Erdingertrikots ankreuzen XS S M L XL

ANMELDUNG PER FAX ODER EMAIL:

Gewünschte Leistungen bitte ankreuzen

Anmeldeschluß ist FREITAG 14.10.2011

TREND TRAVEL & YACHTING GmbH

Salzburgerstr. 14, A-6300 Wörgl, Austria

<http://www.trend-travel-yachting.com>

Tel: 0043-(0)5332-73080

Fax: 0043-(0)5332-7308020

E-Mail: markus@trend-travel-yachting.com



Name

Anschrift

E-Mail, Telefonnummer

Datum, Unterschrift Reiseteilnehmer